

KLINIEK ST. JOZEF PITTEM

Module verslavingszorg bij alcoholafhankelijkheid

1. Algemene kenmerken van de behandelsetting

1.1. Gespecialiseerde medewerkers

- Psychotherapeut:
 - 3 systeemtherapeuten (incl. psychiater) + 1 gedragstherapeut
- Middelengerelateerde opleiding:
 - VAD-opleidingen / motiverende gespreksvoering / internationaal erkende congressen (middelengerelateerd)

1.2. Vooropgestelde duur van de behandeling:

- 0-2 weken
- **2-4 weken** : minimum 3 weken bij een eerste opname
- **+ 4 weken** : gemiddelde behandelduur 2,5 à 3 maand

1.3. Aard van de behandeling

- **Ambulant = nazorg**
- **Semi-residentieel (dagtherapie)**
- **Residentieel**

1.4. Specifieke verslavingsgerichte groepstherapieën in totaliteit:

- 0-2u per week
- 2-5u per week
- 5-10u per week
- **10-15u per week**
- 15-20u per week

Bijkomende duiding:

Psycho-educatie afhankelijkheid / gebruiksanalyse / preventiepraktijk / terugvalanalyse / herstel- en gedragsverandering / rookstop / medicatiegroep / cannabis en partydrugs / assertiviteitstraining / man-vrouw groep.

Per dag gemiddeld 5 therapie sessies per patient : 3 op de eenheid ontwenning en 2 afdelingsoverstijgend in het Forum voor Persoonsvorming.

1.5. Andere groepstherapieën

- 0-2u per week
- 2-5u per week
- **5-10u per week**
- 10-15u per week
- 15-20u per week

Bijkomende duiding:

Forum aanbod voor Persoonsvorming: Meer dan 50 therapieën worden aangeboden rond volgende thema's: arbeid en activatie / omgaan met anderen / lichamenlijk welzijn en expressie / relaxatie / sport en beweging / psychische gezondheid / cultuur en spiritualiteit / hobby en vrije tijd / voeding en wonen.

1.6. Individuele verslavingsgerichte therapieën in totaliteit:

- 0-2u per week
- **2-5u per week**
Bijkomende duiding:
Wekelijkse procesopvolging met psychiater, psycholoog en verpleegkundige (individuele begeleider).

2. Detail inhoud behandeling

2.1. Sociale vaardigheidstraining:

- Aantal sessies per week: 3 (op indicatie)
Bijkomende duiding :
Module assertiviteit: 8 sessies over uiten van gevoelens/feedback/weigeren/conflicthantering/moeilijke vragen.
Module communicatie: 4 sessies over non-verbale communicatie/actief luisteren/ik-boodschappen/zelf-voorstelling
Forum assertiviteit

2.2. Psycho-educatieve sessies gericht op afhankelijkheidsproblematiek:

- Aantal sessies per week: 4
Bijkomende duiding:
Controleverlies / craving / motivatie en verandering / terugval / automatische processen.

2.3. Terugvalpreventie en zelfcontrolesessies:

- Aantal sessies per week: 2
Bijkomende duiding:
Hulpmiddelen / omgaan met craving / mijn balans / hoge risicofactoren / denkfouten / balkmetafoor.

2.4. Familiewerking:

- Individuele sessies: aantal per week of per behandeling? Per behandeling 1x verkennend gesprek + 1x opvolgingsgesprek.
- Psycho-educatie: aantal sessies per week 3 x 2u op zaterdagvoormiddag per familie
- KOAP werking : 3 sessies per behandeling / Multi-family-therapie (ouders+kinderen): 5 sessies per behandeling (op indicatie).

2.5. Nazorg

- Maximale duur: 2 jaar
- Individueel: aantal per week: bij psychiater (op indicatie)
- Groepsaanbod: aantal per week aanbod voor 3 behandelgroepen: 1x per week eerste 6 maanden / om de 2 weken tussen 6 en 12 maanden / 1x per maand tussen 12 en 24 maanden + 2 koppelgroepen: om de 2 weken eerste jaar / 1x per maand tweede jaar.
Bijkomende duiding:
Na de cyclus van 2 jaar nazorg wordt iedereen uitgenodigd voor 2 terugkomnamiddagen per jaar.

2.6. Aanbod o.v.v. comorbiditeit:

- In groep: specifieke behandelgroep (ontplooïingsgroep) waar gewerkt wordt met de schematherapie van Jung.
- Individueel: wekelijks gesprek met psychiater, psycholoog en verpleegkundige (individuele begeleider).

2.7. Ervaringsdelen:

BOE-groep (= Betekenis geven en Ontdekken van eigen Ervaringsdeskundigheid) bestaande uit 8-tal kernleden en 10-tal vrijwilligers met vaste activiteiten binnen de behandeling:

- wekelijks gesprek ex-patient
- maandelijks herstelverhaal
- presentie op de afdeling: 1 halve dag om de 2 weken

3. Praktische gegevens

3.1. Contactgegevens voorziening/afdeling

Kliniek Sint-Jozef vzw
Centrum voor Psychiatrie en Psychotherapie
Boterstraat 6
8740 Pittem
Tel. 051/46.70.41
E-mail: info@sjp.be

3.2. Inschatting kostprijs behandeling

- Categorie 1: rechthebbenden met voorkeurtarief (verhoogde tegemoetkoming) : ongeveer 190 € per maand.
- Categorie 2 : descendenten, werklozen en kind van gewoon verzekerde (zonder voorkeurtarief) : ongeveer 350 € per maand.
- Categorie 3: andere rechthebbenden (vb. werkenden) : ongeveer 600 € per maand.

Forfaitair: 6,20 € per dag voor éénpersoonskamer.