

Module ambulante individueel aanbod professionelen

(bij problematisch alcoholgebruik, score 8-19 op AUDIT)

POC : poliklinisch ontwenningencentrum

1. Algemene kenmerken

1.1. Gespecialiseerde medewerkers

Psychotherapeut: Alle begeleiders zijn opgeleid in het cognitieve oplossingsgericht systeemtherapie (Korzybski-instituut) en staan onder supervisie van de psychiaters Dr Montè en Dr Vlieghe. Binnen die opleiding zit de module verslavingszorg. Enkelen volgden bijkomende opleidingen of zijn betrokken in het uitwerken van het zorgpad alcohol West-Vlaanderen.

1.2. Vooropgestelde duur en doelstelling van de behandeling:

De begeleiding is een consultatie vorm van 45 minuten. Frequentie wordt samen overlegd. Bij aanvang kan het wekelijks omwille van de ambulante detoxificatie.

1.3. Toegankelijkheid van het aanbod voor cliënt:

Aanmelding gebeurt via de consultatie psychiatrie en we streven ernaar om binnen de week een consult te plannen.

2. Detail van inhoud

Intake gesprek met aandacht voor anamnese rond gebruik, familiale situatie, algemeen welzijn en hulpvraag exploreren met aandacht voor detoxificatie. Op vlak van ontwenning staan de therapeuten telkens in contact met de superviserende artsen.

2.1. Psycho-educatie / info over verslaving:

In ieder gesprek wordt de nodige educatie gegeven afhankelijk van de vraag en de noden van de cliënt of hun familie met oog voor volgende thema's :

- Wat is verslaving
- Gevolgen van het drinken
- Gevoelens, gedachten, omstandigheden en het neurofysiologisch aspect van de gewoonte

2.2. Terugvalpreventie:

Uitwerken wanneer er sprake is van herval of een dreigend herval zich voordoet met het opmaken van de "eerste hulp voor oude gewoonte " lijst (EHVO-lijst) en de "eerste hulp bij oude gewoonte " (EHBO-lijst) dit samen met de familie en of steunfiguren.

2.3. Sociale vaardigheden:

Er wordt stilgestaan bij woonst, werk en welzijn. Met vooral aandacht voor communicatie en vertrouwen rond het alcoholgebruik waarbij we vaardigheden aanleren.

2.4. Betrekken familie/context/steunfiguren:

Ons begeleidingsvertrekpunt is systemisch waarbij we sowieso familie en steunfiguren betrekken binnen de begeleiding. Anderzijds kunnen steunfiguren en familie die een vraag hebben rond middelen gebonden stoornissen hier ook terecht.

3. Praktische gegevens

3.1. Contactgegevens voorziening/afdeling

Aanmelding kan steeds tijdens de kantooruren van het secretariaat psychiatrie.

AZ Sint Jan AV Brugge Oostende

Campus Sint Jan

Ruddershove 10

8000 Brugge

050/452390

Route 335

3.2. Inschatting kostprijs behandeling

Psychotherapeutisch consult : 16.8€ eigen aandeel.