

## **1. Algemene kenmerken van de behandelsetting**

### 1.1. Gespecialiseerde medewerkers:

- 4 psychologen
- *Middelengerelateerde opleiding:* 2 medewerkers volgden de opleiding motiverende gespreksvoering (VAD) en terugvalpreventie (VAD).
- Bijkomende info: middelengerelateerd aanbod binnen CGG verloopt volgens afgesproken visie en behandelplan. In principe uit te voeren door elke medewerker, met aantal meer gespecialiseerde medewerkers (zie hierboven). Geen rechtstreekse verwijzing vanuit externen naar betrokken medewerkers mogelijk, beslissing van multidisciplinair indicatiestellingsteam.

### 1.2. Vooropgestelde duur van de behandeling:

+ 4 weken

Bijkomende info:

Vaak evaluatie na 7 sessies: bij voldoende argumenten kunnen de sessies verlengd worden. Deze beslissing tot verlenging vindt plaats na teamoverleg onder leiding van de verantwoordelijke psychiater.

### 1.3. Specifieke verslavingsgerichte groepstherapieën in totaliteit:

Geen groepsaanbod

### 1.4. Individuele verslavingsgerichte therapieën in totaliteit:

Maximum 1 gesprek van 1u per week

Bijkomende info: Alcohol als behandeldiagnose of als comorbide problematiek.

## **2. Detail van de inhoud van de behandeling**

### 2.1. Sociale vaardigheidstraining:

Kan vervat zitten binnen individuele therapie, maar niet als apart aanbod.

### 2.2. Psycho-educatie:

1 sessie van 2u, wekelijks of tweewekelijks: in groep of individueel (afhankelijk van aantal kandidaten). Nadien terugkoppeling (eventueel samen met partner of vertrouwensfiguur).

### 2.3. Terugvalpreventie en zelfcontrolesessies

Kan een onderdeel zijn van de individuele therapie met de focus op middelenproblematiek. Vaak 7-tal sessies, daarna evaluatie. Te spreiden naargelang noodzaak/zinvolheid/praktische omstandigheden.

#### 2.4.Familiewerking:

De partner kan eventueel aanwezig zijn bij de terugkoppeling na de psycho-educatie of bij de individuele therapie.

#### 2.5.Nazorg:

Is niet tijdsgebonden, wel meestal evaluatie na 7 sessies, individuele sessies te spreiden naargelang noodzaak. Er is geen groepsaanbod.

#### 2.6.Individueel aanbod op vlak van comorbiditeit:

Indien stabiliteit bereikt is op vlak van middelen, kan een vervolgtraject opgestart worden (na overleg in team, onder verantwoordelijkheid van de psychiater), gericht op de comorbide problematiek. Dit vervolgtraject kan bij dezelfde hulpverlener zijn, of bij iemand anders.

#### 2.7.Ervaringsdelen:

Ervaringsdelen wordt niet geïntegreerd in de behandeling

### **3. Praktische gegevens**

#### Contactgegevens:

- Locatie Brugge:
  - Werking +24 jaar:
    - Adres: Langestraat 113, Brugge
    - Tel: 050/34 24 24
  - Werking -24 jaar:
    - Adres: Moerkerksesteenweg 116, Sint-Kruis
    - Tel.: 050/339 627
  
- Locatie Oostende:

Adres: Frère-Orbanstraat 143, Oostende  
Tel: 059/500 500

Openingsuren: zie website [www.cgg.be](http://www.cgg.be)

#### Inschatting kostprijs:

11 euro per consultatie.

Bij verhoogde tegemoetkoming, schuldbemiddeling of budgetbeheer: 4 euro per consultatie.