

AZ ZENO, Knokke-Heist en Blankenberge
Module verslavingszorg bij alcoholafhankelijkheid
(AUDIT > 20)

1. Algemene kenmerken van de behandelsetting

1.1. Gespecialiseerde medewerkers

- Multidisciplinair team
(3 psychiaters: 2 verbonden aan AZ Zeno, 1 toegelaten via groepspraktijk; 1 Voltijds Equivalent psycholoog (systeemtherapeutisch, gedragstherapeutisch); 2,8E ergotherapeuten; 0.80E sociale medewerkers; 0.5E kinesitherapeut; verpleegkundig team
In campus Blankenberge: zelfde psychiaters, 0.6 E psycholoog, 0.5 E ergotherapeut, 0.5 E sociale medewerker, 0.5 E kinesitherapeut, verpleegkundig team.
- Middelenrelateerde opleiding:
 - Kortdurende bijscholing ivm verslaving
 - Workshops rond verslaving

1.2. Vooropgestelde duur van de behandeling

Wordt individueel bekeken, wordt niet vooraf vastgelegd.
In campus Blankenberge: idem.

1.3. Specifieke verslavingsgerichte groepstherapieën in totaliteit

- 0-2u per week
- **2-5u per week**
- + 5u per week

In campus Blankenberge: 0-2u per week

Bijkomende duiding:

- Alcoholpraatgroep: 1u/week
- Alcohol werkgroep: 1u/week
- Alcohol psycho-educatie: 1u/week

In campus Blankenberge: mix van alcoholpraatgroep – alcohol psycho-educatie.

1.4. Individuele verslavingsgerichte therapieën in totaliteit

- 0-2u per week
- **2-5u per week**

In campus Blankenberge: 0-2u/week

Bijkomende duiding: individuele gesprekken bij volgvpleegkundige (patiënttoewijzing), psychologe, ergotherapeuten, psychiater, sociale medewerker.

2. Detail van de inhoud van de behandeling

2.1. Sociale vaardigheidstraining:

Assertiviteitstraining: aantal sessies per maand: 4 (1u/week)

2.2. Psycho educatieve sessies gericht op afhankelijkheidsproblematiek:

- Aantal sessies per maand: 4 (1u/week)
- In campus Blankenberge: 4 sessies per maand (1u/week)

Bijkomende duiding: indien nodig ook individueel mogelijk

2.3. Terugvalpreventie en zelfcontrolesessies:

- Aantal sessies per maand: 12
- In campus Blankenberge: 4 sessies per maand (1u/week)

Bijkomende duiding: aanvullend individuele begeleiding

2.4. Familiewerking

Niet voorzien in het aanbod.

2.5. Nazorg

- Maximale duur: wordt individueel bekeken en besproken binnen team
- Individueel: aantal per maand: afhankelijk van arts (ambulante afspraken bij psychiater)
- Groepsaanbod: aantal per maand: 12u (specifiek voor alcoholverslaving), kan aangevuld worden met andere groepstherapieën
- In campus Blankenberge: nazorg alcoholgroep (1x/week), individuele ergotherapie

Bijkomende duiding: kan aangevuld worden met andere groepstherapieën

2.6. Aanbod ovm comorbiditeit

- In groep:
 - Relaxatie: aanleren van ontspanningstechnieken op relaxerend muziek. Doel: geestelijk en lichamelijk tot rust komen. 1u/dag, 5d/week.
 - Fitness: 1u/dag, 5d/week. Doel: beweging, dagstructuur, activatie.
 - Kooktherapie: in kleine groep maaltijd bereiden, opeten en opruimen. Doel: in groep functioneren, dagstructuur, activatie. 3d/week, ±2u30/dag.
 - Klim-op-groep: stap voor stap werken aan problemen (op een doelgerichte manier), er anders mee leren omgaan. Werking op gedragstherapeutische basis. 1u/week.
 - Assertiviteit: verschillende thema's binnen assertiviteit worden besproken. 1u/week.
 - Geheugengroep: via oefeningen verschillende geheugenfuncties trainen en verbeteren. 1u/week.
 - Groeigroep: praatgroep rond verschillende onderwerpen die op dat moment leven. 1u/week.
 - Muziekgroep: samen muziek luisteren binnen een bepaald thema. 1u/week.
 - D-educatie: informatie rond verschillende thema's over depressie. 1u/week.
 - E-werkgroep: via creatieve opdrachten stilstaan bij verschillende levensthema's, inzicht krijgen in emoties, cognities en gedrag. 1u/week.
 - M-educatie: informatie over alle aspecten van drugs en verslaving hiervan.
 - Alcohol praatgroep: gesprekken rond ervaringen met alcohol.
 - Alcohol werkgroep: opdrachten met als thema 'alcohol' en 'verslaving'.
 - Alcohol psycho-educatie: informatie over alle aspecten van alcohol en verslaving.

In campus Blankenberge: geen mogelijkheid tot andere groepstherapieën.

- Individueel:
 - Gesprekken bij psychiater.
 - Gesprekken bij klinisch psychologe.
 - Gesprekken bij (volg)verpleegkundigen.
 - Gesprekken bij ergotherapeute.
 - Gesprekken bij sociale medewerkers.
 - Gesprekken bij kinesitherapeut.

Exclusiecriteria op vlak van comorbide stoornissen: illegale middelen als primaire diagnose.
In campus Blankenberge: idem als in campus Knokke-Heist

2.7. Ervaringsdelen:

Gesprekken over eigen ervaring komen vooral aan bod in de alcoholpraatgroep. Hierin wordt dieper ingegaan op de ervaringen van afgelopen tijd, moeilijke momenten, successituaties. Gesprekken hierrond worden in groep gevoerd en ervaringen, tips worden onderling uitgewisseld. Doch is er tijdens alle andere groepen ook ruimte om je eigen ervaring te brengen.

3. Praktische gegevens

Contactgegevens: **AZ Zeno, campus Knokke-Heist, afdeling psychiatrie.**

- Adres: Graaf Jansdijk 162, 8300 Knokke-Heist
- Openingsuren: 7d/7d, 24u/24u.
- Telefoonnummer: 050/633297 (dienst psychiatrie)
- Bereikbaarheid: auto, openbaar vervoer.

Contactgegevens: **AZ Zeno, campus Blankenberge, afdeling C3/D4**

- Adres: Dr.F.Verhaeghestraat 1, 8370 Blankenberge
- Openingsuren: 7d/7d, 24u/24u
- Telefoonnummer: 050/436258 (dienst C3/D4)
- Bereikbaarheid: auto, openbaar vervoer

Inschatting kostprijs: /