

AZ St. Jan, Brugge

Module ambulante groepsaanbod professionelen (bij problematisch alcoholgebruik, score 8-19 op AUDIT)

OPMERKING VOORAF: het betreft hier een alcoholspecifiek groepsaanbod.

1. Algemene kenmerken

1.1. Gespecialiseerde medewerkers

- Psychotherapeut:
 - de voltallige equipe (artsen- verpleegkundigen- psycholoog) is opgeleid (of in opleiding) in de cognitieve oplossingsgerichte systeemtherapie (Korzybski)
- Middelenrelateerde opleiding:
 - Binnen de Korzybski-opleiding is een module verslavingszorg voorzien/ externe vorming aan de VAD

1.2. Vooropgestelde duur en doelstelling van de behandeling:

Duur en frequentie: wekelijks anderhalf uur gedurende 5 weken en mogelijks te herhalen.

Doelstelling: alcoholstop / gecontroleerd alcoholgebruik na abstinente periode.

1.3. Toegankelijkheid van het aanbod voor cliënt:

Open groep dus iedere week instapbaar.

2. Detail van inhoud

2.1. Psycho-educatie / info over verslaving:

Therapiegroep, sessie verslaving: Gedragssignalen bij alcoholprobleem-de 3 belangrijkste kenmerken van verslaving (tolerantiestijging, onthoudingsverschijnselen, controleverlies)- verslavingsdriehoek-gevolgen van gebruik-beïnvloedingsfasen van alcohol op de hersenen.

Therapiegroep, sessie gewoonte en gebruik als gewoonte: info rond gevoelens, gedachten, gedrag en omstandigheid- het neurofysiologische aspect van gewoonte- van oude naar nieuwe gewoonte- overzicht van de gewoonte, zowel voor cliënt als familie/steunfiguren te benutten.

2.2. Terugvalpreventie:

Therapiegroep, EHBO-sessie (Eerste Hulp Bij Oude gewoonte): wat is herval?-nuttige vragenlijst bij herval- richtlijnen gecontroleerd gebruik-opmaken EHVO/EHBO-lijst samen met familie/steunfiguren.

2.3. Sociale vaardigheden:

Therapiegroep, EHVO-sessie (Eerste Hulp Voor Oude gewoonte): wat is EHVO?- suggesties via vragenlijst- dagstructuur en weekplanning- positief dagboek en 3vragen voor een gelukkig leven- schema van de gemakkelijker- noodkaart.

Therapiegroep, vertrouwen: vertrouwen bespreken aan de hand van schaalvragen. Methodiek ter ondersteuning van de communicatie rond deze thematiek.

Daarnaast kan er ook gekozen worden om Goldsteintraining te volgen. Dit is een specifieke communicatietraining met 4 opeenvolgende sessies op donderdag voormiddag.

2.4. Betrekken familie/context/steunfiguren:

Familie/steunfiguren zijn wekelijks welkom en kunnen ook zonder de cliënt aansluiten

3. Praktische gegevens

3.1. Contactgegevens voorziening/afdeling

- AZ St. Jan
Ruddershove 10
8000 Brugge
Poli psychiatrie: 050/45 23 90 (8u30-17u)
PAAZ: dienst A2 050/45 30 25 (dag en nacht bereikbaar)

3.2. Inschatting kostprijs behandeling

- PTC: €8,62 eigen aandeel per deelnemer