

Ambulant Behandelprogramma Alcohol leper (ABA-leper)
Module ambulant groepsaanbod professionelen
(bij problematisch alcoholgebruik, score 8-19 op AUDIT)

1. Algemene kenmerken

1.1. Gespecialiseerde medewerkers

- Aan het ABA-project is een team verbonden van drie psychologen en één psychiater.
- De groepstherapeutische behandeling wordt steeds gegeven door twee psychologen met een ruime ervaring in de verslavingszorg. Zij hebben tevens diverse gespecialiseerde opleidingen gevolgd hebben m.b.t. verslavingszorg.

1.2. Vooropgestelde duur en doelstelling van de behandeling:

- De behandeling loopt over 7 weken. Nadien is er mogelijkheid tot wekelijks nazorg.
- De ontwikkeling van een gelukkige nuchtere levensstijl is de doelstelling. Het volledig stoppen met drinken is hierbij de basis. Vanuit dit fundament werken we aan een nieuwe positieve levensstijl, een positief zelfbeeld, een adequaat probleemoplossend vermogen, gezonde familiale en sociale relaties om zo terug te kunnen genieten van een leven zonder alcohol.

1.3. Toegankelijkheid van het aanbod voor cliënt:

- Deze module voorziet in een groepstherapeutisch aanbod voor 5-12 personen. Ongeveer om de twee maanden wordt een nieuwe groep opgestart. Deelnemen kan na intake bij de psychiater en gebeurt bij voorkeur op verwijzing van de huisarts.

2. Detail van inhoud

2.1. Specifieke verslavingsgerichte groepstherapieën

- Drie tot 5 uur per week
- Er is een wekelijkse groepstherapie op dinsdagnamiddag van 13u30-16u30 aangevuld met 3 psycho-educatiesessies in de loop van de zeven weken.
- Werking:
 - We werken vanuit een cognitief-gedragstherapeutische visie, waarbij we problematisch drinkgedrag zien als een verlies van controle en het stoppen met drinken een voorwaarde is voor een succesvolle behandeling.
 - Hoofdthema's: motivatie, zelfcontrole, hervalpreventie en de ontwikkeling van een gelukkige levensstijl zonder alcohol
 - Methodiek: informatie, oefening, rollenspel en huiswerkopdrachten; de groepstherapeutische werking gaat er hierbij vanuit dat ervaringen en oplossingen vanuit lotgenoten geformuleerd een belangrijke therapeutische tool zijn.
 - Familie: specifiek aandacht gaat uit naar de familie en vrienden als steunfiguur. De familie wordt dan ook expliciet betrokken bij de psycho-educatieve sessies.

2.1. Individuele verslavingsgerichte therapieën

- 0-2u per week

- Een intake en een uitgebreide introductiesessie is voorzien. Daarnaast kan er op indicatie een individuele psychotherapeutische sessie ingelast worden.

3. Praktische gegevens

3.1. Contactgegevens voorziening/afdeling

- Het programma gaat afwisselend door in de lokalen van de Zuidkant (grenzend aan het P.Z. Heilighart Ieper) en in het Jan Ypermanziekenhuis
- Bereikbaarheid: 057 23 91 35 of per mail t.a.v. info@aba-ieper.be
- Website: www.aba-ieper.be

3.2. Inschatting kostprijs behandeling

- De kostprijs voor de behandeling bedraagt 190 euro voor de 7-weken durende behandeling. Het consult voor intake bij de psychiater is apart te betalen.
- De kostprijs voor optionele wekelijkse nazorg bedraagt 11 euro per sessie
- Een aantal mutualiteiten voorzien in een gedeeltelijke teruggave van het inschrijvingsgeld. U neemt hiervoor best op voorhand contact op met uw mutualiteit.