

## ABA, PZ OLV, Brugge

### Module ambulant groepsaanbod professionelen (bij problematisch alcoholgebruik, score 8-19 op AUDIT)

OPMERKING VOORAF: het betreft hier een alcoholspecifiek groepsaanbod.

## 1. Algemene kenmerken

### 1.1. Gespecialiseerde medewerkers

Psychotherapeut: master klinische psychologie met bijkomende diploma integratieve psychotherapie, verpleegkundige met jarenlange ervaring in de verslavingszorg  
Middelengerelateerde opleiding: motiverende gespreksvoering, hervalpreventie,...

### 1.2. Vooropgestelde duur en doelstelling van de behandeling:

Duur en frequentie: 7 weken, waarvan 2 volle dagen (8u30 – 15u) en 5 halve dagen (9u – 12u)

Doelstelling: streven naar volledige abstinentie aan de hand van cognitief-gedragstherapeutische training en motiverende interventies.

### 1.3. Toegankelijkheid van het aanbod voor cliënt:

Het gaat om een gesloten groep van maximum 8 personen, die doorlopend gedurende het ganse jaar wordt opgestart. Aanmelding gebeurt via doorverwijzing van bijvoorbeeld de huisarts of op eigen initiatief, via een intakegesprek met psychiater Dr. De Buyscher.

Het programma is bedoeld voor mensen:

- met een steunend sociaal netwerk
- bij wie de craving niet te hoog is
- die gemotiveerd zijn om te streven naar geheelonthouding van alcohol
- bij wie geen sprake is van comorbide problematieken

## 2. Detail van inhoud

### 2.1. Psycho-educatie / info over verslaving:

Twee namiddagen met als thema's:

- werking en invloed van alcohol
- traject tot alcoholafhankelijkheid
- fysieke gevolgen van alcoholmisbruik
- afhankelijkheid als multifactorieel probleem

### 2.2. Terugvalpreventie:

Detecteren van risicosituaties onder andere aan de hand van registratie-opdrachten, aanleren van zelfcontrolevaardigheden voor omgaan met craving en omgaan met uitglijder/herval, opstellen van een noodplan.

### 2.3. Sociale vaardigheden:

2 trainingssessies middelen weiger training.

#### 2.4. Betrekken familie/context/steunfiguren:

Belang van betrekken van steunfiguren en noodzaak aan nazorg wordt meermaals herhaald doorheen de trainingssessies.

Er is mogelijkheid om deel te nemen aan het bestaande groepsaanbod psycho-educatie voor familieleden van patiënten van Kliniek 1 van het PZ Onzelvevrouw. Op indicatie kan een individueel gesprek plaatsvinden bij psychiater of psycholoog.

### **3. Praktische gegevens**

#### 3.1. Contactgegevens voorziening/afdeling

- Adres:  
Dagafdeling 10  
PZ Onzelvevrouw  
Koning Albert I-laan 8  
8200 Brugge
- Openingsuren: kantooruren
- Telefoonnummer:  
Aanmelding via medisch secretariaat: 050/30.18.99 (vermelden "intake ABA")
- Meer info: Annelies Vekeman: 050/30.18.99

#### 3.2. Inschatting kostprijs behandeling

Raming kosten voor de patiënt of contactpersoon voor info over kostprijs: Het ambulante programma valt deels onder het nabehandelingsstatuut, de persoonlijke bijdrage voor de zeven weken zijn afhankelijk van uw code bij de mutualiteit.