

# Ambulante psychotherapie bij problematische alcoholgebruik (score 8-19 op audit)

Valérie Vandorpe Roeselare

## 1. Algemene kenmerken

### 1.1. Gespecialiseerde medewerkers

Psychotherapeut: **Vandorpe Valérie**, psycholoog/relatie- en gezinstherapeut

Middelengerelateerde opleiding:

Verskillende vormingen en studiedagen bij VAD (oa. motiverende gespreksvoering).

Permanente bijscholing met betrekking tot verslavingsproblematiek en in het bijzonder binnen partner- en gezinsrelaties.

Ervaring:

Dagbehandeling verslavingszorg PZ Onzelvevrouw te Brugge (2018 – 2020)

Ambulante praktijk te Roeselare (2019 – heden)

Psychiatrische dagbehandeling AZ Delta te Roeselare (2020 – heden)

### 1.2. Vooropgestelde duur en doelstelling van de behandeling:

Duur en frequentie:

Net omdat elke persoon en diens verhaal uniek is, is duurtijd moeilijk te voorspellen. Tijdens de gesprekken nemen we de tijd om wederzijdse verwachtingen af te stemmen. Samen wordt gekeken welke vorm en frequentie het best aansluit op het verhaal en de hulpvraag.

Doelstelling:

In de eerste plaats wil ik een veilige ruimte bieden waar vrij kan gesproken worden. Samen bekijken we hoe het verslavingsproces met de daarbij horende gevoelens en moeilijkheden een plaats kan krijgen binnen een levensverhaal en de context.

Om therapie een slaagkans te geven wordt men uitgenodigd om onthouding een kans te geven.

### 1.3. Toegankelijkheid van het aanbod voor cliënt:

Binnen de praktijk bied ik een aanbod voor koppels, gezinnen en individuen.

## 2. Detail van inhoud

### 2.1. Psycho-educatie / info over verslaving:

Informatie over het proces van verslaving wordt doorheen de sessies besproken.

- Productinformatie, voor- en nadelen van gebruik
- Onderliggende processen die het doorbreken van de verslaving moeilijk maken (uitlokkende en instandhoudende factoren, automatische processen...)
- Impact op zichzelf en omgeving
- Zo nodig informatie over medicamenteuze ondersteuning

### 2.2. Terugvalpreventie:

Therapie richt zich voornamelijk op terugvalpreventie. Er wordt gezocht naar andere manieren om emoties te reguleren. Als psycholoog bied ik naast steun en erkenning

ook aanmoediging om actief over zichzelf te reflecteren zodat het zelfvertrouwen opnieuw kan groeien, en de kans op herval verkleint.

### 2.3. Sociale vaardigheden:

Door terug in contact te komen met eigen verlangens, behoeften en noden vormt zich de mogelijkheid om hiernaar te handelen in relatie tot de ander.

### 2.4. Betrekken familie/context/steunfiguren:

Verslaving kan zowel de oorzaak als het gevolg zijn van relationele stress. De focus op een veilige hechting tussen partners of gezinsleden kan de positieve verwachtingen rond de verslavingsroes langzaam doen vervagen. Vanuit deze gedachte streef ik ernaar om de nabije context bij de behandeling te betrekken.

### Eventuele bijkomende informatie:

Doorheen het traject is er steeds oog voor andere onderliggende thema's.

## **3. Praktische gegevens**

### 3.1. Contactgegevens

Vandorpe Valérie  
[valerie@praktijkdesleutelbloem.be](mailto:valerie@praktijkdesleutelbloem.be) of 0473 46 26 13  
Praktijk De Sleutelbloem  
Hortensiastraat 12  
8800 ROESELARE

Consultaties zijn mogelijk op maandagavond, dinsdagmiddag en -avond en donderdag.

### 3.2. Inschatting kostprijs behandeling

- Individueel gesprek 60 euro
- Koppel- of gezinsgesprek 90 euro
- Terugbetaling van de mutualiteit is mogelijk