

Ambulante psychotherapie bij problematische alcoholgebruik (score 8-19 op audit)

Hannelore Veracx Roeselare

1. Algemene kenmerken

1.1. Gespecialiseerde medewerkers

Hannelore Veracx is psychotherapeut en volgde een 4-jarige opleiding systeemtheoretische psychotherapie aan de Interactie-academie

Middelengerelateerde opleiding:

Opleiding tabakologie (2007) vanuit nicotineverslaving, eerder een gedragstherapeutische aanpak.

Ervaring in het werken met middelen via mijn privé praktijk, in bijberoep sinds 2016, in hoofdberoep sinds 2022. Daarnaast vijftal jaar ervaring als psycholoog op een PAAZ (AZ Groeninge en AZ Delta).

1.2. Vooropgestelde duur en doelstelling van de behandeling:

Duur en frequentie is zeer individueel bepaald. Afhankelijk van het motivationeel proces waarin mensen zich bevinden, en van de achterliggende factoren die meespelen. Soms is dit slechts enkele sessies, soms is dit een proces van jaren opvolging. Doorgaans zit het ergens tussenin.

Doelstelling:

Zowel volledige abstinentie als gecontroleerd gebruik kunnen als doelstelling. Dit in afstemming met de cliënt en als deel van een motivationeel proces.

1.3. Toegankelijkheid van het aanbod voor cliënt:

Men kan zich aanmelden zonder of met doorverwijzing. Op vandaag is er geen wachttijd wanneer men zich tijdens de kantooruren kan vrijmaken. Wie buiten de kantooruren wenst te komen moet op vandaag rekening houden met een wachttijd.

2. Detail van inhoud

2.1. Psycho-educatie / info over verslaving:

Psycho-educatie is een wezenlijk onderdeel van de behandeling. Door het verwerven van inzicht in wat er gebeurt bij een verslaving, kan de controle over het eigen gedrag toenemen.

Door beter zicht te krijgen op onderliggende emotionele factoren en dynamieken, faciliteren we het proces.

2.2. Terugvalpreventie:

Terugvalpreventie komt steeds aan bod als belangrijk deel. Ik vind het belangrijk dat mensen inzien dat de verslaving niet stopt wanneer het middel niet meer wordt gebruikt.

Opvolging daarin is noodzakelijk, maar moet daarom niet steeds frequent worden ingebouwd. Eerder minder frequent maar over langere tijd met de afspraak dat er eerder kan worden samengekomen indien hier nood aan is. Een terugvalplan is daarbij een hulpmiddel.

2.3. Sociale vaardigheden en betrokkenheid familie/context:

Ik probeer mensen er steeds toe te motiveren om tot openheid te komen binnen de sociale context, omtrent het verslavingsgedrag. Dit omdat we ervaren dat dit de slaagkansen enorm vergroot. Het netwerk kan dan beter dienen als ondersteuning, Dit is belangrijk in kader van hervalpreventie. We streven naar zoveel mogelijk verbinding.

Het betrekken van belangrijke anderen in de sessies wordt daarbij quasi standaard voorgesteld en besproken.

Factoren die mensen in de weg staan deze verbinding aan te gaan, worden meegenomen in de behandeling, eveneens andere factoren die de emotionele dynamieken en het zelfbeeld beïnvloeden.

3. Praktische gegevens

3.1. Contactgegevens

- Adres + openingsuren
Schuttersstraat 57
8800 Roeselare

Consultaties op ma – di – do – vr van 8u30 tot 16u

Op woe van 9u tot 11u en 16u30 tot 21u.

Op zaterdagVM van 10u tot 12u.

- Telefoonnummer – bereikbaarheid
0477/223018
hveracx@gmail.com

3.2. Inschatting kostprijs behandeling

- 60 euro per consultatie van 50 minuten
Indien het netwerk wordt betrokken binnen de individuele therapie, valt dit onder het tarief individueel gesprek (itt koppel- of gezinstherapie 70 euro)
Mogelijkheid tot tussenkomst van de meeste mutualiteiten.